

Программа профильного вступительного испытания по дисциплине «Физическая культура и спорт» для лиц, поступающих для получения I степени высшего образования в 2021 году по специальности 1-37 04 04 «Летная эксплуатация воздушных судов гражданской авиации»

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Программа вступительных испытаний по дисциплине «Физическая культура и спорт» разработана на основании Правил приема лиц для получения высшего образования I степени, утвержденных Указом Президента Республики Беларусь от 07 февраля 2006 г. №80 (далее Правила приема), в соответствии Постановлением Министерства образования Республики Беларусь от 30 июня 2015 №72 «О вступительных испытаниях при поступлении на I ступень высшего образования», во исполнение приказа Министерства образования Республики Беларусь от 29 октября 2020 г. № 719 «Об утверждении программ вступительных испытаний в учреждения образования для получения высшего и среднего специального образования в 2021 году», Порядка приема для получения высшего образования I степени в учреждение образования «Белорусская государственная академия авиации» на 2021 год.

Вступительные испытания проводятся в форме соревнований с обязательным соблюдением Правил безопасности проведения занятий физической культурой и спортом, утвержденных Постановлением Министерства спорта и туризма Республики Беларусь от 31 августа 2018 г. № 60.

Спортивные сооружения для организации вступительных испытаний, а также используемый в ходе соревнований физкультурный и спортивный инвентарь и оборудование, должны соответствовать Санитарным нормам и правилам «Требования к устройству и эксплуатации физкультурно-спортивных сооружений», утвержденным Постановлением Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 16 декабря 2013 г. №127, а также Санитарным нормам и правилам «Санитарно-эпидемиологические требования для учреждений высшего образования и учреждений дополнительного образования взрослых», утвержденным Постановлением Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 29 октября 2012 г. № 167.

К выполнению вступительных испытаний допускаются абитуриенты по результатам медицинского освидетельствования и профессионально – психологического собеседования врачебно – летной экспертной комиссии государственного учреждения «Медицинская служба гражданской авиации» в соответствии с авиационными правилами «Порядок медицинского обеспечения полетов гражданских воздушных судов», утвержденными Постановлением Министерства транспорта и коммуникаций Республики Беларусь и Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 24 января 2019г. №5/10.

Обязательным условием организации вступительных испытаний является присутствие медицинского работника в течение всего времени их проведения.

Программа вступительных испытаний по дисциплине «Физическая культура и спорт» (Приложение) разработана в соответствии с образовательным стандартом общего среднего образования по учебному предмету «Физическая культура и здоровье», содержанием учебной программы для учреждений общего среднего образования с русским (белорусским) языком обучения «Физическая культура и здоровье XI класс».

Программу вступительных испытаний составляют три контрольных упражнения характеризующих основные физические качества: сила, быстрота, выносливость, по результатам выполнения которых определяется уровень физической подготовленности абитуриента (далее – контрольные упражнения). Вступительные испытания проводятся в 1 день. Последовательность выполнения контрольных упражнений определяет предметная экзаменационная комиссия учреждения образования «Белорусская государственная академия авиации».

Перед началом выполнения каждого контрольного упражнения абитуриентам предоставляется не менее 10 минут для разминки.

Результат каждого контрольного упражнения фиксируются в ведомости выполнения практических результатов и оценивается зачтено/незачтено.

Итоговая отметка по вступительному испытанию по дисциплине «Физическая культура и спорт» выставляется:

«ЗАЧТЕНО» – при условии выполнения всех упражнений «зачтено»;

«НЕЗАЧТЕНО» – при условии невыполнения требований, предъявляемых для всех упражнений «зачтено».

Абитуриенты, которые по уважительным причинам (заболевание или другие независимые от абитуриента обстоятельства, подтвержденные документально) не смогли явиться на вступительные испытания, а также получившие травму во время выполнения контрольных упражнений (подтвержденную документально), по решению приемной комиссии учреждения образования «Белорусская государственная академия авиации» допускаются к их сдаче в календарных рамках, определенных сроками проведения вступительных испытаний.

ПРОГРАММА ВСТУПИТЕЛЬНЫХ ИСПЫТАНИЙ

1. Перечень упражнений и нормативы по определению уровня физической подготовленности кандидатов для участия в конкурсе на получение высшего образования I ступени по специальности 1-37 04 04 «Летная эксплуатация воздушных судов гражданской авиации»:

(для лиц мужского пола)

№ п/п	Наименование упражнения	Единица измерения	Норматив
1.	Подтягивание на перекладине	к-во раз	6
2.	Бег на 100 м	с	15,4
3.	Бег на 1,5 км	мин, с	6,52

(для лиц женского пола)

№ п/п	Наименование упражнения	Единица измерения	Норматив
4.	Поднимание туловища из положения «лежа на спине»	к-во раз	44
5.	Бег на 100 м	с	16,8
6.	Бег на 1 км	мин, с	5,54

2. Условия выполнения контрольных упражнений:

2.1. Подтягивание на высокой перекладине (юноши) выполняется из исходного положения «вис хватом сверху на прямых руках», каждый раз из неподвижного положения (положение вися фиксируется в течение 1-2 с). Кандидат, сгибая руки, должен подтянуться, разгибая руки, опуститься в неподвижный вис, без рывков и маховых движений ногами. При подтягивании подбородок у него должен быть выше грифа перекладины. Результат измеряется числом выполненных без нарушений подтягиваний.

2.2. Поднимание туловища из положения «лежа на спине» (девушки) выполняется на гимнастическом мате из исходного положения «лежа на спине, руки скрестно перед грудью, ладони находятся на локтевых суставах, стопы ног зафиксированы». Угол в коленном суставе составляет 90 градусов. Во время выполнения упражнения не допускаются рывки руками. Засчитывается количество наклонов туловища при касании локтевых и коленных суставов с последующим опусканием на спину и касанием лопатками гимнастического мата. Допускаются незначительное разведение ног, увеличение угла в тазобедренных и коленных суставах, использование

гимнастических матов, помощь партнера в фиксации ног. Время выполнения упражнения – 1 минута.

2.3. Бег 100 метров проводится на ровной площадке (беговой дорожке стадиона). Допускается использование высокого или низкого старта. По команде «На старт» необходимо подойти к линии старта и занять положение старта. По команде «Внимание» принять неподвижное положение. По команде «Марш» начать бег и, преодолев дистанцию, финишировать. Кандидату, нарушившему правила соревнований в беге (фальстарт, нарушение беговой дорожки и др.), по решению комиссии может быть предоставлена одна дополнительная попытка. Результат бега измеряется с точностью до 0,1 секунды.

2.4. Бег 1000, 1500 м проводится на ровной площадке (беговой дорожке стадиона) с высокого старта. Старт групповой. Результат измеряется с точностью до 1 с.

Для выполнения упражнений дается одна попытка. В случае возникновения помех, оказавших существенное влияние на выполнение упражнений (сильный дождь, порывы ветра, падение кандидата во время бега, срыв (падение) с гимнастической перекладины, повреждение спортивной обуви во время бега, не позволяющее закончить дистанцию), кандидату по мотивированному заявлению с разрешения председателя комиссии может быть предоставлена дополнительная попытка, результаты которой оформляются в виде отдельной ведомости и отражаются в протоколе заседания комиссии.